



Winter

Lagersport/Trekking - Weiterbildung Kinder- und/oder Jugendsport

Nr.	Themen	Lernziele	Vertiefungsstufe
-----	--------	-----------	------------------

Schwerpunkt Pädagogisches Konzept

1.1	Leitungsverantwortung	Die Teilnehmenden kennen ihre Leitungsverantwortung als Leiter/in von Lagern und Aktivitäten im Winter und können Risiken für sich und die ganze Lagergemeinschaft einschätzen.	■■■
1.2	Sicherheit	Die Teilnehmenden können Sicherheitskonzepte für Aktivitäten im Winter erstellen und in Notfallsituationen richtig handeln. Sie sind fähig, unterwegs mittels 3x3 gute, defensive Entscheide zu fällen.	■■■
1.3	Kenntnisse der Zielgruppe der Kinder und Jugendlichen	Sie kennen die unterschiedlichen Voraussetzung von Kindern und Jugendlichen für Aktivitäten im Bereich Winter.	■■■
1.4	Reflexion	Die Teilnehmenden können Erlebtes sowie eigenes Handeln reflektieren und angemessene Schlüsse daraus ziehen.	■■■

Schwerpunkt Sportmotorisches Konzept

2.1	Winter	Die Teilnehmenden kennen die Vor- und Nachteile des Baustoffs Schnee aus eigener Erfahrung. Sie können Skulpturen, Rutschbahnen und einfache Schneehütten und Iglus bauen.	■■■
2.2	Wetter	Die Teilnehmenden können Wetterprognosen beurteilen und aktuelle Wetterzeichen lesen. Sie können die Entwicklung der Verhältnisse beurteilen.	■■■
2.3	Ausrüstung	Die Teilnehmenden kennen die wichtigsten Prinzipien für den Umgang mit Winterbekleidung und wissen, wie sie die Kinder und Jugendlichen wirksam gegen Nässe und Kälte schützen können.	■■■
2.4	Orientierung	Die Teilnehmenden können Gelände auf der Landeskarte richtig beurteilen und können sich auch bei schwierigen Verhältnissen mit Karte und Kompass orientieren. Sie können mit dem Kompass die Richtung wählen, anpeilen sowie Rückwärts- und Vorwärtseinschneiden.	■■■

Schwerpunkt Methodisches Konzept

3.1	Planen, Durchführen, Auswerten	Die Teilnehmenden können natur- und umweltverträgliche Lager und Aktivitäten im Winter planen, durchführen und auswerten.	■■■
3.2	Unternehmungen leiten	Die Teilnehmenden können Winterwanderungen planen, sicher durchführen und auswerten.	■■■
3.3	Aktivitäten leiten	Die Teilnehmenden können Aktivitäten zu den Themen Spiele im Winter, Rutschen und Gleiten richtig planen, situationsangepasst durchführen und differenziert auswerten.	■■■

Weitere Themen

4.1	Kurseinstieg	Die Teilnehmenden kennen einander, das Leiterteam, die Modulziele und das Kursprogramm.	
4.1	Update Jugend+Sport	Die Teilnehmenden sind über Neuerungen in Jugend+Sport informiert.	
4.3	Update J+S-Sportart	Die Teilnehmenden sind über Neuerungen in ihrer Sportart/Disziplin informiert.	
4.4	Reflexion/Erfahrungsaustausch	Die Teilnehmenden reflektieren ihre Tätigkeiten als Leiterperson und profitieren von den Erfahrungen der anderen Teilnehmenden.	
4.5	Auswertung, Abschluss	Die Teilnehmenden können sich mündlich und/oder schriftlich zum Modulverlauf äussern.	
		Total Std: mindestens 12	

BASPO
2532 Magglingen



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO