



Kursblock Coachweiterbildung: Prävention

Ziele	Vorbereitung
<p>Die Teilnehmenden:</p> <ul style="list-style-type: none"> kennen die vier Bereiche der Prävention (Gewalt, Sucht, sexuelle Ausbeutung, Gesundheitsförderung) und lernen einen davon vertieft kennen setzen sich mit ihrer Rolle als Coach im Zusammenhang mit Prävention auseinander und reflektieren ihr bisheriges Verhalten kennen mögliche Vorgehensweisen, um ihren Aufgaben als Coach im Bereich Prävention gerecht zu werden erkennen den Nutzen des Betreuungsnetzwerks im Zusammenhang mit Prävention 	<ul style="list-style-type: none"> Block in der Kursleitung besprechen und Aufgaben zuteilen. Hintergrundinformationen zu den Bereichen lesen/mitnehmen (www.betreuung.pbs.ch) Aufgabenstellung und Checkliste pro Gruppe ausdrucken
Inhalte	Voraussetzungen
<ul style="list-style-type: none"> Prävention vor sexueller Ausbeutung, Gewalt, Sucht und Gesundheitsförderung Die Aufgaben des Coach und Möglichkeiten, diese zu erfüllen Das Betreuungsnetzwerk als Hilfe 	<p>Als erfahrene Coaches haben die Teilnehmer bereits das nötige Vorwissen.</p>
Dauer	Material
Blockdurchführung ca. 60'	<ul style="list-style-type: none"> Aufgabenstellung pro Gruppe Checkliste pro Thema
Dauer	Anzahl Personen
Blockdurchführung ca. 60'	Mindestens 1 Kursleitungsmitglied, besser 4 (eines pro Bereich)

Block-Ablauf

Zeit	Beschreibung	Betreuung
8'	<p>Einleitung</p> <p>Frage- Antwortspiel zur Reaktivierung des Vorwissens: (Beispiele)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Welche Bereiche der Prävention kennt ihr? (sexuelle Ausbeutung, Gewalt, Sucht, Gesundheitsförderung) - Inwiefern hat Prävention etwas mit Betreuung zu tun? (Eine gute Betreuung zielt darauf ab, dass schwierige Situationen gar nicht erst auftreten. Betreuung ist also fast immer auch Prävention) - Wie kann/muss man auf Gewalt reagieren? (Das ist je nach Ausprägung und Form unterschiedliche. Siehe "Checkliste Prävention: Gewalt") <p>Das Thema Prävention ist in vier Bereiche gegliedert:</p> <ul style="list-style-type: none"> Prävention vor sexueller Ausbeutung Prävention vor Gewalt Suchtprävention Gesundheitsförderung 	Plenum
2'	<p>Aufgabenstellung</p> <p>Pro Thema steht ein Aufgabenblatt und ein Arbeitsblatt zur Verfügung. Die Aufgaben sollen als Gruppe durchgegangen werden. Zum Schluss wird jede Gruppe ihre Erkenntnisse in 2 Minuten</p>	Plenum



	<p>vorstellen. Gruppenbildung: 4 Gruppen, aufteilen auf je einen Bereich nach Interesse der Teilnehmer.</p>	
25'	<p>Gruppenarbeit Die Aufgabenstellung wird von der Gruppe durchgegangen (siehe separates Blatt). Das Thema wird anhand der Fragen und Anmerkungen erörtert (siehe Beiblätter zu den 4 Bereichen). Die Gruppen können selbständig arbeiten, eine Lernkontrolle ist sicherzustellen, da die Gruppen unbetreut arbeiten.</p>	<i>Unbetreute Gruppe</i>
10'	<p>Vorstellen im Plenum Jede Gruppe stellt ihre Erkenntnisse zum jeweiligen Thema vor. Frageklärung durch die Kursleitung</p>	<i>Plenum</i>
10'	<p>Diskussion im Plenum Es wird diskutiert, welche Aufgaben der Coach im Bereich Prävention hat und wie er diese erfüllen kann. Die untenstehende Auflistung kann dem Kursleitungsmitglied als "Musterlösung" dienen.</p> <p><u>Was ist meine Aufgabe als Coach in diesem Bereich?</u> Die Aufgabe des Coachs ist es:</p> <ul style="list-style-type: none"> • sicherzustellen, dass sich die Leitenden mit allen Bereichen des Thema Prävention auseinandergesetzt haben • sicherzustellen, dass Regeln und Lösungen für alle Bereiche des Thema Prävention aufgestellt wurden • zu erkennen, wann externe Hilfe nötig ist und diese bei Bedarf anzufordern (Krisenteam, Präventionsteam PBS, Mira etc.) • sich mit den anderen Personen im Betreuungsnetzwerk bezüglich der Aufgabenteilung abzusprechen <p><u>Was kann ich tun, um meine Aufgabe zu erfüllen?</u> Der Coach kann seine Aufgabe erfüllen in dem er:</p> <ul style="list-style-type: none"> • die in diesem Block vorgestellten Checklisten mit der Lagerleitung diskutiert • prüft, ob die Regeln und Lösungen in den Lagerregeln (oder dem Sicherheitskonzept) festgehalten sind • sich bei Bedarf bei AL, Präses, Elternrat, Krisenteam, Mira etc. Hilfe holt • mit den anderen Betreuern Absprachen trifft 	<p><i>Diskussion im Plenum</i></p> <p><i>Alternative: Gruppenarbeit durch je einen Kursleiter betreut</i></p>
5'	<p>Schlusswort Es geht in erster Linie nicht darum, dass sich jeder Coach in jedem Bereich auskennt. Es ist wichtig, dass ihr eure Aufgabe kennt und wisst, wo ihr weitere Informationen holen könnt.</p>	<i>Plenum</i>



Aufgabenstellung für Teilnehmer Coachweiterbildung

Die beiliegende Checkliste dient euch als Coaches, das entsprechende Thema mit dem Leitungsteam anzusprechen. Ihr habt nun folgende Aufgabe:

- Überlegt euch, weshalb ihr als Coach eine wichtige Aufgabe in diesem Präventions-Bereich habt
- Was habt ihr als Coach bisher zu dem Thema mit den Leitungsteams gemacht? Würdet ihr in Zukunft mehr/etwas anderes machen?
- Überlegt euch, wann es in eurer bisherigen Coachtätigkeit Vorfälle zu einem der Themen gab. Wie habt ihr reagiert? Wie würdet ihr reagieren, nach dem ihr die Unterlagen kennt?
- Überlegt euch, welche anderen Personen in der Abteilung ebenfalls bei der Betreuung dieser Themen mitarbeiten. Habt ihr euch untereinander abgesprochen, damit nichts vergessen geht und Doppelspurigkeiten vermieden werden?

Am Ende des Blocks sollt ihr den Anderen in zwei Minuten eure Erkenntnisse darlegen.