



Ensemble contre le mobbing aux scouts

Qu'est-ce que le mobbing?

Une personne est mobbée à partir du moment où elle est systématiquement et de manière répétée sur le long terme exposée à des agissements négatifs d'une ou plusieurs personnes.

Caractéristiques de situations de mobbing

- La personne cible (rarement plusieurs) est plus faible.
- Les attaques sont systématiquement orientées contre certaines personnes et se répètent.
- Les attaques se passent souvent pendant une longue période (une demi-année ou plus).
- La personne mobbée n'a presque pas la possibilité de se soustraire de la situation par ses propres moyens.
- Le „but“ des attaques est souvent l'exclusion de la communauté.

Beaucoup des différents épisodes sont très subtils et pas toujours clairement identifiables en tant qu'attaques. Le mobbing est un schéma qui se dessine avec le temps, suite à beaucoup d'agissements négatifs au fil du temps.

Les formes de mobbing

Le mobbing peut avoir lieu partout, sur le chemin menant aux scouts, durant les pauses, sous la tente, dans les dortoirs, de manière informatique. Nous différencions les formes de mobbing directes et indirectes :

Formes directes

- Corporelles: par ex. faire mal à quelqu'un, le retenir contre son gré
- Verbal: par ex. se moquer
- Contre la propriété: par ex. endommager le vélo
- Des menaces: par ex. épier sur le chemin menant aux scouts et extorquer de l'argent

Formes indirectes, subtiles

- Gestuelle/mimique/langage corporel: par ex. rouler des yeux
- Tonalité: par ex. saluer de manière exagérément polie
- Propager des rumeurs: par ex. répandre des mensonges
- Voler: par ex. la meilleure amie
- Exclure : par ex. en formant des groupes
- Ignorer, ne pas prêter attention
- E-Mobbing: par ex. emails, sms dégradants, publier des commentaires négatifs sur facebook

Le mobbing est un phénomène social

- Il y a au moins un enfant/jeune au sein du groupe qui se comporte de manière agressive (coupable de mobbing).
- Des enfants et jeunes qui participent, sans pour autant prendre eux-mêmes l'initiative (suiveurs, amplificateurs).
- Des enfants et des jeunes qui ne participent pas directement au mobbing, mais qui en général n'entreprennent rien non plus, pour aider la victime (passifs).
- Des adultes, qui ne voient rien, n'entendent rien, ne sont pas sûrs, regardent ailleurs, ont peur.

Le mobbing est un phénomène de groupe, c'est plus qu'une altercation entre le coupable et la victime. C'est justement pourquoi vous avez une responsabilité particulière en tant que maîtrise. Le but est d'éliminer ou de réduire les cas de mobbing par du travail de prévention (voir ci-dessous).

Les signes et les conséquences

Signaux d'alertes possible de la part de victimes du mobbing

- peur d'aller aux scouts (de s'y rendre)
- ne plus vouloir venir aux scouts

- blessures/bleus
- affaires perdues/endommagées
- maux de tête/ventre
- manque d'appétit, troubles du sommeil, fatigue
- peureux, dévalorisation de soi
- toujours moins d'ami(e)s

Conséquences possibles

Pour la victime

Une estime de soi très basse, se renferme, très méfiant à la base par rapport aux autres, d'humeur dépressive.

Pour le/les coupable(s)

Un comportement toujours agressif et à l'encontre des règles, un comportement limité, s'associe avec d'autres personnes agressives du même âge, criminel par la suite.

Pour le groupe

Une mauvaise ambiance, le nombre de participants descend, le groupe se rompt.

Que peuvent faire les responsables?

Prévention

Le mobbing n'a pas encore lieu

Plusieurs exemples

- Renforcer l'esprit d'équipe par ex. avec des jeux sur la dynamique du groupe
- Établir des règles avec les enfants et jeunes
- Discuter des infractions aux règles en groupe (sous forme d'un conseil)
- Intégrer le thème au programme (par ex. dans des moments de silence)
- Mettre en place une boîte aux lettres à problèmes
- Soigner la relation parents-maîtrise
- Exercer la gestion de provocations (être un exemple)
- Proposer des possibilités pour réduire son agressivité (jeux de fair-play, défoulants, etc.)
- Encourager la confiance en soi

Un programme qui a été réalisé selon les fondements du scoutisme, propose beaucoup de possibilités de développement global de la personnalité. Comme:

La vie en plein air – Jouer – la progression personnelle – la loi et promesse – les rituels et traditions – la vie en petits groupes – l'apprentissage par le projet

Intervention

(Premiers) signes de mobbing reconnaissables

Quelques exemples

- Tout de suite arrêter des agissements négatifs
- Prendre au sérieux et soutenir la victime, par ex. mettre en place un système de parrainage
- Avoir des discussions sérieuses avec les mobbeurs
- Inclure tout le groupe
- Échange au sein de l'équipe ou avec le RG, coach
- Demander l'aide de spécialistes

Auteur: Simone Riner / Samba pour l'équipe de prévention du MSdS

Source: Berner Gesundheit

Chercher de l'aide: Équipe de prévention du MSdS www.prevention.msds.ch, cellule de crise de l'AC