



Le projet queer pour les organisations de jeunesse



Qu'est-ce que BreakFree!

Le projet BreakFree! a pour but de promouvoir l'inclusion des jeunes LGBTQ au sein des associations de jeunesse.

Le projet est divisé en quatre secteurs.

1 Empowerment

Un **service de contact** au sein des organisations de jeunesse est responsable des questions LGBTQ, propose des consultations simples et renvoie en interne comme en externe à des expertes. Grâce au service de contact, les thèmes LGBTQ sont renforcés et leur visibilité est accrue.



Les jeunes LGBTQ **s'activent directement** dans leur organisation de jeunesse. Avec le soutien de Milchjugend, des groupes et des projets queer sont créés.

2 Transfert des connaissances

Dans le **guide pour jeunes queer** et le **guide pour responsables**, des connaissances sont transmises sur des thèmes tels que le coming out, l'empowerment, les activités queer, l'organisation et le langage inclusif. Il y a également un **glossaire** qui explique les termes LGBTQ.



3 Sensibilisation

Les **cours** pour les responsables et les personnes qui prennent les décisions sensibilisent aux thèmes LGBTQ et transmettent le savoir-faire et les outils pour promouvoir l'inclusion au sein des organisations de jeunesse.



« BreakFree! est adapté individuellement aux besoins et aux structures des différentes organisations. »



4 Plaidoyer

La sensibilisation aux thèmes LGBTQ est **renforcée au niveau politique** et le contact entre les jeunes LGBTQ et les politicienne-s'est encouragé.



Pourquoi BreakFree!

Les jeunes LGBTQ en général

- Au moins 15% de la population est queer (p.ex. gay, lesbienne, bisexuelle, transgenre ou queer autrement dit LGBTQ).
- Pour 75% des personnes LGBTQ, le coming out se fait avant 18 ans.

Les jeunes LGBTQ dans les organisations de jeunesse

- Beaucoup de jeunes queer quittent leur organisation de jeunesse déjà avant leur coming out. Grâce à une attitude valorisante et à des structures inclusives, les jeunes queer restent au sein des organisations de jeunesse.
- Les jeunes LGBTQ souffrent encore de discriminations structurelles et juridiques. Raison pour laquelle leur santé est moins bonne en moyenne. L'échange avec d'autres personnes queer, la visibilité des personnes queer au sein des organisations de jeunesse et la suppression des discriminations sont donc particulièrement importantes.
- Une meilleure connexion entre les associations de jeunesse et les organisations LGBTQ peut créer une bonne collaboration et permettre d'utiliser des synergies.

« Dans une organisation de jeunesse inclusive, tout le monde est bienvenu, indépendamment de son identité de genre ou de son orientation sexuelle. »



BreakFree! dans ton organisation

- Développer les connaissances dans le domaine LGBTQ
- Cours avec VoGay pour les responsables et les personnes qui prennent les décisions
- Formation des jeunes queer par l'association Milchjugend à la Milch-Uni
- Conseils et offres pour les jeunes queer par Milchjugend
- Suivi du processus par le CSAJ, définition de la situation et des objectifs
- Positionnement en tant qu'organisation de jeunesse ouverte et inclusive



- Les jeunes LGBTQ se sentent reconnues, participent activement et se sentent bien
- Tout l'entourage est sensibilisé, la cohésion est renforcée et la diversité est valorisée
- Des activités / projets queer sont organisés dans ton organisation

Où trouver plus d'informations



Par e-mail ou téléphone :
breakfree@sajv.ch
031 326 29 34

Site du projet :
www.sajv.ch/fr/projets/breakfree



Photos : Monika Scherrer, Milchjugend

« BreakFree!, c'est s'évader et en même temps pouvoir rester, être soi-même, abattre les structures dépassées et en créer de nouvelles. »

