



VEREIN KLIMA COMMITMENT

Bon exemple



Acheter des fruits et légumes suisses



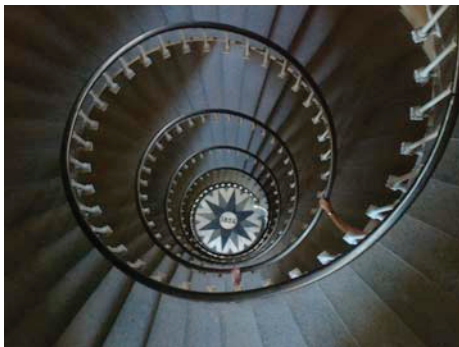
Apporter des sacs de course de la maison



Laver avec des températures assez basses



Se doucher au lieu de prendre un bain



Prendre l'escalier au lieu de l'ascenseur



Couper l'eau quand on se lave les dents, la figure...



Arroser les plantes avec l'eau de pluie



Eliminer les déchets au lieu de laisser traîner



Recycler les bouteilles PET



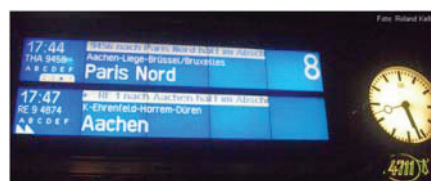
Se bouger au lieu de regarder la télé



Utiliser du papier recyclé



Mettre les déchets biologiques (fruits et légumes) dans un compost



Prendre le train



Remplacer les ampoules par des lampes à basse consommation



VEREIN KLIMA COMMITMENT

Bon exemple



Eteindre les appareils électriques si pas utilisés (notamment la nuit)



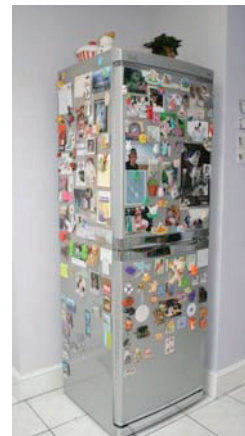
Couvrir les casseroles si possible



Sécher le linge à l'air



Fermer les fenêtres en cas de canicule (et seulement aérer un petit peu)



Fermer le frigo aussi vite que possible, afin de ne pas le laisser se réchauffer